

Sugar & Pai for 2 (P) (fr)

Compte: 32

Mur: 0

Niveau: Débutant Partenaire

Chorégraphe: Linda Pelletier (CAN) - Janvier 2026

Musique: Sugar and Pai - The Boots Band



Position : Challenge Inversée. Les pas sont de type identique

Intro : 16 temps

[1 – 8] H : Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn Left, Step, Pivot ½ Turn Left, Shuffle FWD

F : Rock Step, Recover, Triple Step ½ Turn Left, Side, Step FWD, Shuffle FWD

1-2 H : PG avant – Retour sur PD LOD

F : PG avant – Retour sur PD RLOD

3&4 H : Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG RLOD

F : Triple Step ½ tour à gauche PG, PD, PG LOD

Au compte de 5 les partenaires se prennent les mains gauches

Au compte de 6, les partenaires sont en position Sweetheart

5-6 H : PD avant – ½ tour à gauche PG avant LOD

F : PD à droite – PG avant

7&8 Shuffle avant PD, PG, PD

[9 – 16] H : (Walk) X2, Chasse to Left, Behind diagonal 1/8 R, Recover, 1/8 Turn L and Chasse to Right

F : ½ Turn Right, Together, Chasse to Left, Behind Diagonal 1/8 R, Recover, 1/8 Turn L and Chasse to Right

Au compte de 1 on lâche les mains gauches

Position Shake Hand

1-2 H : Marche PG, PD

F : ½ tour à droite PG arrière – PD à côté du PG RLOD

3&4 H : Chassé à gauche PG, PD, PG

F : Chassé à gauche PG, PD, PG

5-6 Croiser le PD derrière le PG en diagonal vers la droite – Retour sur PG

Au compte de 7 on lâche les mains droites et on prend les mains gauches

7&8 Faire 1/8 de tour à gauche et chassé vers la droite PD, PG, PD

[17-24] H : Behind diagonal 1/8 L, Recover, 1/8 Turn R and Chasse to Left, (Step, Scuff) X2

F : Behind diagonal 1/8 L, Recover, Shuffle ¾ Turn Right, (Step, Scuff) X2

1-2 Croiser le PG derrière le PD en diagonal vers la gauche – Retour sur PD

La femme va reprendre sa place à la droite de l'homme, on ne lâche pas les mains gauches

3&4 H : Faire 1/8 de tour vers la droite et Chassé vers la gauche PG, PD, PG

F : Shuffle ¾ de tour à droite PG, PD, PG LOD

Au compte de 5 les partenaires sont en position Sweetheart

5-6 PD avant – Scuff du PG

7-8 PG avant – Scuff du PD

[25-32] H : Step, Tap, Back, Tap, Side, Together, Shuffle FWD

F : Step, Tap, Back, Tap, Side, ¼ Turn Left Together, ¼ Turn Left and Chasse to R

1-2-3-4 PD avant – Tap du PG à côté du PD - PG arrière – Tap du PD à côté du PG

Au compte de 5 la femme passe sous le bras droit de l'homme, on ne lâche pas les mains

5-6 H : PD à droite – PG côté du PD

F : ¼ de tour à gauche PD à droite – PG à côté du PD ILOD

Les partenaires reviennent dans la position de départ Challenge Inversée

7&8 H : Shuffle avant PD, PG, PD

F : ¼ de tour à gauche et Chassé PD, PG, PD RLOD

BONNE DANSE!
