RUN RUN RUDOLPH

Chorégraphe : Agnès GAUTHIER - Gironde , FRANCE / Novembre 2016
LINE Dance : 48 temps - 4 murs **+ RESTART, seulement sur la musique Run run Rudolph**
Niveau : novice
Musique : **Run run Rudolph - Luke BRYAN - BPM 150**
Boogie woogie Santa Claus - The TRACTORS - BPM 180
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2017
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 + 32 = 48 temps

RIGHT CHASSE, LEFT ROCK STEP BACK, LEFT CHASSE, RIGHT ROCK STEP BACK

1&2 *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
5&6 *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT

1.2 *TOE STRUT latéral D* : TOUCH *BALL* PD côté D - *DROP* : abaisser talon D au sol *(épaulé D ↗)*
3.4 *TOE STRUT latéral G* : TOUCH *BALL* PG côté G - *DROP* : abaisser talon G au sol *(épaulé G ↖)*
5.6 *TOE STRUT latéral D* : TOUCH *BALL* PD côté D - *DROP* : abaisser talon D au sol *(épaulé D ↗)*
7.8 *TOE STRUT latéral G* : TOUCH *BALL* PG côté G - *DROP* : abaisser talon G au sol *(épaulé G ↖)*

*PADDLE TURN ½ TURN WITH **TWIST***

1.2 pas *BALL* PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers D *(appui PG parallèle à PD)*] **PADDLE D**
3.4 pas *BALL* PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers D *(appui PG parallèle à PD)*] **TURN D**
5.6 pas *BALL* PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers D *(appui PG parallèle à PD)*] **sur jambes souples**
7.8 pas *BALL* PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers D *(appui PG parallèle à PD)*] **avec 1/2 tour D**

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT ROCK STEP, LEFT COASTER STEP, RIGHT STEP ¼ TURN

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
5.6 *COASTER STEP G* : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G *(appui PG)*

RESTART : ici, sur le 1er mur, après 32 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

RIGHT KICK, RIGHT KICK, SAILOR STEP, LEFT KICK, LEFT KICK, SAILOR STEP

1.2 KICK PD avant - KICK PD côté D
3&4 *SAILOR STEP D* : CROSS *BALL* PD derrière PG - pas *BALL* PG côté G - pas PD côté D
5.6 KICK PG avant - KICK PG côté G
7&8 *SAILOR STEP G* : CROSS *BALL* PG derrière PD - pas *BALL* PD côté D - pas PG côté G

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT STEP ½ TURN, LEFT SHUFFLE FORWARD, JUMP, RIGHT HOOK BACK

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D *(appui PD)*
5&6 *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
7 JUMP **" APART "** *(PD côté D , PG côté G)* **- *pieds en 2de* -**
8 JUMP PG au centre , HOOK PD derrière jambe G

Run Run Rudolph

Choreographed by **Agnès GAUTHIER** (Novembre 2016)
Agnès Gauthier : cerisecookie@hotmail.fr
Description : 48 temps, 4 murs / Niveau : Novice
Musique : **Run run Rudolph - Luke BRYAN** (sur cette musique : restart après les 32 premiers comptes)
Boogie woogie Santa Claus - The TRACTORS

1-8 RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF CHASSE, RF ROCK STEP BACK

1&2	PD à droite, PG près du PD, PD à droite,
3-4	PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD
5&6	PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
7-8	PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

9-16 RF TOE STRUT, LF TOE STRUT, RF TOE STRUT, LF TOE STRUT

1-2	Pose la pointe du PD à droite, pose le talon droit sans lever la pointe droite
3-4	Pose la pointe du PG à gauche, pose le talon gauche sans lever la pointe gauche
5-6	Pose la pointe du PD à droite, pose le talon droit sans lever la pointe droite
7-8	Pose la pointe du PG à gauche, pose le talon gauche sans lever la pointe gauche

17-24 PADDLE TURN ½ TURN WITH TWIST

Plier les genoux et faire ½ tour à droite en faisant un paddle turn

1-2	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
3-4	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
5-6	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
7-8	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD

24-32 RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP, LF COASTER STEP, RF STEP ¼ TURN

1&2	PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
3-4	PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD
5-6	PG derrière, PD près de PG, PG devant
7-8	PD devant, ¼ de tour à gauche retour du poids du corps sur PG

Restart au 1er Mur UNIQUEMENT sur la musique Run Run Rudolph

33-40 RF KICK, RF KICK, SAILOR STEP, LF KICK, LF KICK, SAILOR STEP

1-2	PD Kick devant, PD kick à droite
3&4	PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5-6	PG kick devant, PG kick à gauche
7&8	PG croise derrière PD, PD à droite, PG à gauche

41-48 RF SHUFFLE FWD, LF STEP ½ TURN, LF SHUFFLE FWD, JUMP, RF HOOK BACK

1&2	PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
3-4	PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
5&6	PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
7	Saut en avant sur les deux pieds (PD à droite et PG à gauche)
8	En sautant, ramener PG au centre et PD en hook arrière

Envoyé par Agnès GAUTHIER , mardi 12 septembre 2017 - 23 : 32 -