Light Up My Heart (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice
Choreographer: Maggie Gallagher (UK) - Mars 2026
Music: The One - Michael Patrick Kelly

Introduction : Démarrer sur le mot “remember” (9 secondes environ)

S1: STEP, TOUCH, BACK, ¼ SIDE, CROSS, TOUCH, BACK, ¼ STEP

1-2	Avancer PD, Faire un Touch de la pointe G derrière le PD
3-4	Reculer PG, Faire ¼ de tour à D en posant PD à D [3:00]
5-6	Croiser PG devant PD, Faire un Touch de la pointe D derrière le PG
7-8	Reculer PD, Faire ¼ de tour à G en avançant PG [12:00]

S2: R SHUFFLE, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE, STEP, ¼ PIVOT

1&2	Avancer PD, Poser PG à côté du PD, Avancer PD
3-4	Faire un Rock devant du PG, Revenir sur PD
5&6	Faire ¼ de tour à G et poser PG à G, Poser PD à côté du PG, Faire ¼ de tour à G en avançant PG [6:00]
7-8	Avancer PD, Faire un Pivot ¼ de tour à G en posant PG à G [3:00]

S3: CROSS, POINT, CROSS, SWEEP, JAZZ BOX CROSS

1-2	Croiser PD devant PG, Pointer PG à G
3-4	Croiser PG devant PD, Faire un Sweep du PD de l’arrière vers l’avant
5-6-7-8	Croiser PD devant PG, Reculer PG, Poser PD à D, Croiser PG devant PD [3:00]

S4: CHASSE R, ROCK BACK, RECOVER, CHASSE L, ROCK BACK, RECOVER

1&2	Poser PD à D, Poser PG à côté du PD, Poser PD à D
3-4	Faire un Rock du PG derrière le PD, Revenir sur PD
5&6	Poser PG à G, Poser PD à côté du PG, Poser PG à G
7-8	Faire un Rock du PD derrière le PG, Revenir sur PG [3:00]

TAG : A la fin du Mur 2 face à [6:00], et à la fin du Mur 6 face à [6:00], danser le Tag suivant de 16 comptes. A la fin du Mur 4 face à [12:00], danser les 8 premiers comptes du Tag.

SIDE, DRAG, ROCK BACK, RECOVER, SIDE, DRAG, ROCK BACK, RECOVER

1-2	Faire un grand pas à D avec le PD, Faire glisser le PG jusqu’au PD
3-4	Faire un Rock du PG derrière le PD, Revenir sur PD
5-6	Faire un grand pas à G avec le PG, Faire glisser le PD jusqu’au PG
7-8	Faire un Rock du PD derrière le PG, Revenir sur PG

R ROCKING CHAIR, STEP, ½ PIVOT, STEP, ½ PIVOT

1-2-3-4	Faire un Rock devant du PD, Revenir sur PG, Faire un Rock derrière du PD, Revenir sur PG
5-6	Avancer PD, Faire un Pivot ½ tour à G et transférer le PdC sur le PG [12:00]
7-8	Avancer PD, Faire un Pivot ½ tour à G et transférer le PdC sur le PG [6:00]

FINAL : A la fin du Mur 10, croiser le PD devant le PG et dérouler ½ tour à G (unwind) pour finir face à [12:00].

Cette danse est dédiée à ma très grande amie Andrea Scharl en Autriche, qui m’a proposé cette musique.

Maggie Gallagher - +44 7950291350
www.facebook.com/maggiegchoreographer - www.maggieg.co.uk

Traduction : Audrey Flament (Audrey Dance)